Tádzsikisztán

A Selyemúton Közép-Ázsia tetején

2026. július 1 – 12.
12 nap/ 11 éj



1.nap	Budapest > Isztambul > Dusanbe

Utazás menetrendszerinti járattal Budapestről isztambuli átszállással Dusanbéba, érkezés éjfél után. Transzfer a szállodába.

Szállás: Dusanbe (3 éj)

2.nap	Dusanbe

Egész napos színes városnézés Dusanbéban, Tádzsikisztán fővárosában: reggel meglátogatjuk Tádzsikisztán Régészeti Múzeumát fantasztikus látványosságokkal, mint az Adzsina Tepéből származó 13 méter hosszú, óriási fekvő Buddha szoborral, Pandzsikent szogd freskóival vagy Takht-i szangin hellenisztikus kori szentélye maradványaival, ahol fantasztikus régészeti kollekciót tekintünk meg a neolitikumtól kezdve óperzsa, hellenisztikus, kusán korszakokon át az iszlám periódusig. Délutáni túránk során kívülről megnézzük a Rúdakí parkot, a kínaiak által

épített új tadzsik Parlamentet, Nemzeti Könyvtárat, a Külügyminisztériumot és más kormányzati épületeket. Emellett megállunk a világ negyedik legmagasabb zászlórúdjánál (165 méter magas), amelyen egy hétszáz kg súlyú hatalmas tadzsik zászló leng. Végül megnézzük a Függetlenség Tornyot és a Naurúz palotát, elegáns fafaragványaival, mozaikjaival és falfestményeivel, valamint egy hagyományos dusanbei tadzsik bazárt a maga színes, hamisítatlan közép-ázsiai forgatagával, aszalt gyümölcs hegyeivel, kenyerespultjaival, olykor rámenős gyümölcsárusaival.

Szállás: Dusanbe

3.nap **Dusanbe > Hiszár > Dusanbe**

Reggel buszra szállunk ellátogatunk a Dusanbétől keletre, harminc km-re-re fekvő nagyszerű Hiszár erődjébe, Hiszár városa a18-19. században a Bukharai Emirátus keleti kapujának számított. Hiszárban megnézzük a hiszári erődöt, medreszét, karavánszerájt, felmegyünk az erőd tetejére és gyönyörködünk a környező völgyek látványában. Utána visszatérünk Dusanbéba, ahol látogatást teszünk a dusanbei Botanikus Kert varázslatos területén, mely a hegyek közé zárt tadzsik főváros legnagyobb közparkja is egyben. Ezt követően a Gurmindzs Hangszer Múzeumba látogatunk el, ahol megismerkedünk a tadzsik és a pamíri hangszerek gazdag világával.

Szállás: Dusanbe

4.nap **Dusanbe > Hulbuk > Kuláb > Qal'ai Khumb**

Reggel dzsipekkel továbbindulunk Dusanbétől kelet felé Khatlán tartomány felé. Rövid megállót tartunk a Norak víztározónál és gátnál, amely az Amu-darja felső folyásánál, a Vakhs folyónál épült, ezután Hulbuk restaurált erődjéhez utazunk, mely a középkori Khuttál tartomány emlékét idézi fel. Túránk következő megállója Kuláb (Kuljáb) lesz, a mai Tadzsikisztánt vezető elnök szűkebb pátriája. Rövid megálló Kulábban, ahol megtekintjük a Kasmírt iszlamizáló Mír Szajjid Alí Hamadání 14. századi iráni szúfi misztikus mauzóleumát, aki 1385-ben itt hunyt el Indiából Mekka felé utazva. Ezt követően átkelünk a Pamír hegységben fekvő Súrábád hágón (2267 méterrel tengerszint felett). Utunkat innentől fogva a tadzsik-afgán határon folyó Vakhs folyó mentén folytatjuk, ahol ismét csodás táj fogad bennünket, este Qal'ai-i Khumbba (régi nevén Darvázba) érkezünk.

Szállás: Qal'ai Khumb (1 éj)

5.nap **Qal'ai Khumb > Karon erőd > Dusanbe**

A napfelkeltével együtt megmásszuk egy nagyjából másfél órás sétával elérhető Karon erődjét, melyet nyugodtan nevezhetünk Tadzsikisztán Machu Picchujának is. Egy mindössze húsz év felfedezett erődhálózat, elképesztő fellegvár és egykori város romjai a tadzsik-afgán határon, szemben velünk Afganisztán látványa terül el. Lenyűgöző látvány az egykori zoroasztriánus templom romja, a mellette levő egykori lovaspóló pálya és a fellegvár maradványai, napfelkelte élmény és afgán határ panorámás fotózás Karon erúdjében (reggel negyed hatkor indulunk a hotelből a túrára, és hotelbe térünk vissza reggelizni is). Ezután a Súrábád hágón és Kulábon keresztül visszatérünk Dusanbébe, ahol időtől függően megnézzük a Nemzeti Múzeum kiállítását.

Szállás: Dusanbe (1 éj)

6.nap **Dusanbe > Iszkander-tó > Fann hegység**

Ma reggel elutazunk Dusanbéból és a 2255 méter magasan, a Fann hegységben fekvő festői szépségű Iszkander tóhoz kirándulunk. Az út a tadzsik polgárháborúban is elhíresült Anzób hágón keresztül vezet át csodálatos tájakon, a Zerafsán és a Fann hegységek többnyire üledékes, fiatal gyűrt lánchegységein keresztül, amely igazán geológiai paradicsom, itt számos helyen fotóstopra állunk meg, közben a Jaghnób folyó völgyét is érintjük. A lenyűgöző szépségű Iszkander tóhoz érkezés után rövid gyalogsétát teszünk a közeli Kígyó tóhoz majd pedig az Iszkander tóba ömlő

folyó mentén egy nagyjából egy km hosszú túrát teszünk a Fann hegység 50 méter magas vízeséséhez, a 'tadzsikisztáni Niagarához', ahol ismét csodálatos táj fogad bennünket.

Szállás: Iszkander-tó környékén (1 éj)

7.nap Iszkander-tó > Pandzsrúd > Pandzsikent

Reggel búcsút intünk a felejthetetlen Iszkander tónak és nyugat felé utazunk tovább Tádzsikisztánban. Első megállónk Pandzsrúd falva lesz, ahol megtekintjük a klasszikus perzsa irodalom atyjának, Rúdakínak, kisebb dombtetőn álló mauzóleumát. Ezután utunkat Pandzsikentbe folytatjuk, a Selyemút egykor híres szogd városába, mely a Kr.u. 5-8. században egy önálló állam központja volt és az arabok 722-ben foglalták el. A szogdok egykor híres kelet-iráni népcsoport voltak, a Selyemút történetében kiemelkedő szerepet játszottak, Pandzsikent félúton fekszik Szamarkand és Dusanbe között. Látogatás a pandzsikenti múzeumban, ahol megismerkedünk Rusztem, az Arany Jánost is egykor megihlető híres iráni epikus hős freskóival és a szogd művészettel, majd sétát teszünk a régi Pandzsikent városának romjai között. Végül a pezsgő pandzsikenti bazárban nézelődünk. Pandzsikent híres a piláfjáról (plovjáról), amelyet vacsorára mi is megkóstolunk.

Szállás: Pandzsikent (2 éj)

8.nap Pandzsikent > Szarazm > Haft kul > Pandzsikent

Reggel a közeli Szarazmba utazunk, ahol megnézzük a közel hatezer éves egykor magasan fejlett város kiváló állapotban megmaradt hatalmas romterületét (UNESCO világörökség). Szarazmban a Kr. e. 3. évezredre Közép-Ázsia legnagyobb réz- és ónfeldolgozó fémműves telepe, egyben virágzó mezőgazdasági oázisa alakult ki az ércekben bővelkedő Zerafsán hegység közelében - a város erős indiai és iráni kereskedelmi kapcsolatokkal rendelkezett. Szarazmban megnézzük a helyi múzeumot és a régészeti parkot is. Ezt követően Pandzsikenttől délre folytatjuk utunkat, a Hét tó (tadzsikul: Haft kul) vidékére látogatunk el. A Hét tó területe Tadzsikisztán és a Fann hegység talán legszebb része. A Szovjetunióban egykor népszerű kirándulózónának számító Hét tó területe 1991 óta jóval kevésbé látogatott, de épp érintetlensége miatt kiváló hely mind hegymászóknak, mind pedig egyszerű kirándulóknak, mert őrzi eredeti szépségét. A névadó Hét tó a tengerszint felett 1600 és 2400 méter közötti magasságokban fekvő gleccsertó-rendszer, mindegyiknek neve és különleges legendái vannak és e tavak különböző színekben pompáznak a szűk völgykatlanokban. A Hét tó vidékén nagyjából az ötödik vagy hatodik tó magasságáig jutunk fel kocsijainkkal, több rövid sétát teszünk több helyen is csodálatos szorosokban és a táj mellett megismerkedünk a helyi tadzsik falusi lakosság hagyományos életével, hagyományaival is. Délután visszatérünk Pandzsikentbe.

Szállás: Pandzsikent

9.nap Pandzsikent > Szandzsar Sáh > Isztaravsan > Khodzsand

Reggel búcsút intünk a kies Pandzsikentnek és utunkat a festői Zerafsán folyó völgyében folytatjuk kelet felé megállókkal, hogy aztán Tadzsikisztán 'nyakán' keresztül északra, Isztaravsan és Khodzsand felé utazzunk tovább. Megálló Szandzsar Sáhban, Pandzsikent közelében, ahol egy jelentős koraközépkori szogd erődítményt tekintünk meg. Szandzsar Sáh ásatásairól nemrég gazdag freskók kerültek elő. Majd tovább utazunk Isztaravsanba és Khodzsandba a 3378 tengerszint feletti magasságban fekvő Sahrisztán hágón keresztül. Khodzsand közelében meglátogatjuk Isztaravsan régi városát, Itt először Mugtepa magas dombon álló erődjét látogatjuk meg, megismerkedünk annak ókori, középkori és modern történelmével, majd a Kék kupola (Kuk gumbaz) mecsetet valamint a helyi isztaravsani bazárt tekintjük meg, időtől függően néhány vallási zarándokhelyet is megnézhetünk, (elsősorban a nagyobb muszlim ünnepek alkalmával látogatott Namázgáh mecsetet). Este megérkezünk Khodzsandba
Szállás: Khodzsand (2 éj)

10.nap **Khodzsand**

Egész napos színes program az ősi Khodzsand városában, amely Tadzsikisztán második legnagyobb városa és a Fergána völgy kapujában a Selyemút mentén épült a Szir-darja folyó mentén, Tadzsikisztán északi részén, Szugd tartományban. A város területén állhatott talán egykoron Alexandrea Eszkhaté, Nagy Sándor legtávolabbi hellenisztikus városa a Kr. e. 4. században. Reggel a helyi erősen felújított Erődben található Régészeti múzeumot tekintjük meg, majd ezt követően látogatást teszünk a 13. századi szúfi miszti kus Sejkh Muszlih al-Dín mecsetben (kívülről) valamint megnézzük a zarándokhely mellett álló khodzsandi nagymecset 17-20. századi épületegyüttesét. Ezt követően megtekintjük a szemközt Khodzsand legnagyobb és legrégibb bazárját a Csütörtöki bazárt (Pandzsanbe bazár) a helyi Regisztán téren, annak látványos közép-ázsiai színeivel, ízeivel, hangulatával. Délután az Arbób Kulturális Gyűjteményt és Palotát tekintjük meg, mely a legsötétebb sztálinizmus után, az 1950-es években épült a szentpétervári Petrodvorec 18. századi palotáit imitálva, a helyi befolyásos, megtermett gyapotkolhoz vezér Szaídkhodzsa Urunkhodzsajev révén, aki jóban volt Sztálinnal, Vorosilovval és Hruscsovval is. Ebben az egyébként gyönyörű épületben kiáltották ki a modern Tadzsikisztán függetlenségét 1991-ben és itt fogyasztották el a békepiláfot a tadzsik polgárháború lezárásakor 1996-ban.

Szállás: Khodzsand

11.nap **Khodzsand > Kajrakkum > Ojbek > Taskent**

Reggel búcsút intünk Khodzsandnak és a festői Kajrakkum víztározóhoz (’a Tadzsik tengerhez’) a Szir-darja mentén kialakított mesterséges tóhoz és gáthoz utazunk pihenés, strandolási lehetőség. Ezt követően átkelés Ojbeknél az üzbég-tadzsik határon (az utasok a bőröndjeiket maguk viszik át a határon, mivel a tadzsik buszunk jó eséllyel nem jön át velünk) és új busz vár ránk), délután érkezés Taskentbe, érkezési időtől függően városnézés taskenti belvárosban (ha időnk engedi: Timúr tér, taskenti Operaház kívülről, Függetlenség tere)

Szállás: Taskent (1 éj)

12.nap **Taskent > Isztambul > Budapest**

Transzfer a repülőtérre a hajnali órákban, majd utazás menetrendszerinti járatokkal Budapestre.

Részvételi díj *	**949.000 Ft/fő**
Egyágyas felár	**219.000 Ft/fő (csak a hotelekben)**

*A részvételi díj minimum 16 fő esetén érvényes.
Kevesebb résztvevő esetén felár!
*A programban feltüntetett árak 1 USD = 360 FT árfolyamig érvényesek

A részvételi díj tartalmazza
transzferek a körutazás során (Tádzsikisztánban 5 fős kisbuszokkal, Üzbegisztánban nagy busszal)
elhelyezés 3-4* szállodákban/ vendégházban, reggelivel
belépők a programban meghirdetett látnivalókhoz
helyi idegenvezető
ivóvíz a túra alatt
magyar nyelvű idegenvezető, csoportkísérő

A részvételi díj nem tartalmazza/fő	
nemzetközi repülőjegyek + illetékek	kb. 385.000 Ft
félpanziós ellátás	109.000 Ft/fő
GBAO engedély	kb. 25.000 Ft/fő
útlemondási és utasbiztosítás	
egyéni kiadások, borravaló..	